

Oktober 2025

## Individuelles Coaching am Ernestinum

### Information für Eltern, Schülerinnen und Schüler zum 1. Halbjahr

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte, liebe Schülerinnen und Schüler,

seit dem Schuljahr 2013/14 gibt es für Schülerinnen und Schüler der bayerischen Gymnasien die Möglichkeit, zusätzlich zu den schon existierenden Intensivierungsmaßnahmen, eine fachliche Förderung und persönliche Unterstützung durch eine Lehrerin oder einen Lehrer zu erhalten. Für diese neue Unterstützungsmaßnahme steht den Schulen ein Stundenkontingent zur Verfügung.

Am Ernestinum haben wir uns für eine besonders intensive Unterstützungsmöglichkeit entschieden: Lehrkräfte bieten über einen bestimmten Zeitraum Schülerinnen und Schülern, die das selbst auch möchten, passgenaue pädagogische Hilfe an. Sie erhalten/du erhältst im Folgenden Informationen zu diesem Förderangebot.

#### Ziele des Individuellen Coachings:

Ziel des individuellen Coachings ist es, v.a. Schülerinnen und Schülern der Mittelstufe, die Kenntnis- und Verständnislücken schließen oder überhaupt in der Schule besser zurecht kommen wollen, praktische Tipps für einzelne Unterrichtsfächer zu geben, aber auch für den Lernerfolg grundlegende Fähigkeiten der Lernorganisation, Prüfungsvorbereitung und Stressbewältigung mit auf den Weg zu geben. Das ist besonders wichtig, wenn das Klassenziel im Vorjahr nur knapp erreicht wurde oder in der Familie besondere Belastungssituationen bestehen.

#### Wer kann sich anmelden?

Anmelden können sich Schülerinnen und Schüler der Mittelstufe (Jahrgangsstufen 8 bis 10), aber auch Schülerinnen und Schüler der Oberstufe (Jahrgangsstufen 11 bis 13), die in der Phase vor dem Abitur eine Begleitung brauchen und die entsprechend motiviert sind, zusammen mit einer Lehrkraft am Erreichen ihrer Ziele zu arbeiten. Wir meinen, dass es sich immer lohnt, an sich zu arbeiten und sich eine solide Wissensbasis zu schaffen. Die Erfahrung zeigt, dass dadurch Stress reduziert wird und sich wieder mehr Motivation und im besten Fall mehr Spaß am Lernen einstellen.

#### Wie kann ich mich anmelden?

Zunächst sollte sich jede Schülerin/jeder Schüler mit Interesse am individuellen Coaching über den Anmeldebogen, der zum Download im Bereich Service der Homepage oder im Sekretariat erhältlich ist, anmelden. Diese Anmeldungen sollen **möglichst bis Ende Oktober 2025** erfolgen und werden von Frau Püschel entgegengenommen. Es finden dann im November 2025 Erstgespräche mit den angemeldeten Schülerinnen und Schülern sowie deren Erziehungsberechtigten statt, nach denen über die Aufnahme in diese Förderung bzw. über die Zuteilung zu einer Lehrkraft entschieden wird. Die Schülerinnen und Schüler werden anschließend darüber informiert, so dass das Coaching baldmöglichst beginnen kann. Die Termine für die Erstgespräche werden rechtzeitig mitgeteilt.

Über Dauer und Fortbestand einzelner Coaching-Maßnahmen entscheiden die jeweiligen Lehrkräfte (Coaches) in Absprache mit den von ihnen zu betreuenden Schülerinnen und Schülern (Coachees).

Es wird empfohlen, sich möglichst frühzeitig anzumelden, denn erfahrungsgemäß sind die Plätze knapp je weiter das Schuljahr fortgeschritten ist. Außerdem steigt die Wahrscheinlichkeit eines erfolgreichen Coachings je früher man damit beginnt.

### **Welche Lehrkräfte sind in diesem Schuljahr die Lerncoaches?**

Folgende Lehrkräfte stehen für das individuelle Lerncoaching als Coaches bereit: Herr Eichhorn, Herr Klemt, Herr Jobst, Frau Püschel, Frau Richter und Herr Wunder. Bei diesen Lehrkräften können angemeldete Schülerinnen und Schüler für einen bestimmten Zeitraum, in der Regel von der erfolgreichen Anmeldung im Oktober bis zum Halbjahr oder vom zweiten Halbjahr bis zum Schuljahresende oder kontinuierlich über das Schuljahr verteilt Einzelförderung oder Unterstützung in Kleingruppen zu bestimmten Fragestellungen und Förderbausteinen (wie z. B. Grundwissenstrainings oder Lernmethodik) erhalten. Wir bitten Sie zu beachten, dass aus Gründen der Kapazität und Pädagogik die Zuteilung zu einer „Wunsch-Lehrkraft“ nicht versprochen werden kann. Es ist grundsätzlich allen Lehrkräften an einem zugewandten und gewinnbringenden Coaching der ihnen anvertrauten Schülerinnen und Schüler gelegen.

### **Wie läuft ein individuelles Coaching praktisch ab?**

Nach Zuteilung eines Platzes und Coaches im individuellen Lerncoaching wird für jede Schülerin und jeden Schüler nach einem ausführlichen Gespräch ein individuell abgestimmter Lern- und Förderplan erstellt. Zeiten und Termine für die Treffen werden mit den jeweiligen Coaches individuell abgesprochen, wobei mit diesem Schuljahr die Möglichkeit besteht die Förderung in den Vormittag zu legen, so dass die Coaches in einer 5. oder 6. Stunde nach Rücksprache der Coaches mit der Fachlehrkraft für etwa 20 – 30 Minuten den Unterricht verlassen dürfen, versäumte Unterrichtsinhalte sind selbständig nachzutragen. Somit müssen Coaching-Einheiten nicht mehr zwingend in Mittagspausen oder an den Nachmittagsunterricht angehängt werden. Für ruhiges Arbeiten stehen Räume im Ernestinum zur Verfügung. Neben persönlichen Treffen werden sich Schülerinnen und Schüler mit den Lehrkräften auch über die modernen Medien verständigen und austauschen. Individuelles Coaching ist also nicht mit der klassischen Nachhilfe zu verwechseln. Die Schülerinnen und Schüler arbeiten aktiv und möglichst eigenständig unter der Obhut ihres Coaches an der Verbesserung ihres Wissensstandes, ihrer Motivation und Selbstorganisation, um schrittweise ihre schulischen und persönlichen Ziele zu erreichen. Das individuelle Lerncoaching ist zu verstehen als „Hilfe zur Selbsthilfe“.

### **Bei wem kann ich weitere Fragen klären?**

Eine individuelle Beratung zu allen Fragen im Vorfeld einer Anmeldung ist bei Mittelstufenbetreuerin Frau Püschel und Schulpsychologin Frau Richter jederzeit möglich, die Ihnen und euch für sämtliche Fragen zur Verfügung stehen. Natürlich sind immer auch die Klassleitungen (bzw. der jeweilige Oberstufenkoordinator) und eure Ansprechpartner, an die Sie sich und ihr euch vertrauensvoll wenden können und könnt.

## **Vertraulichkeit und Datenschutz**

Das Coaching ist eine individuelle Maßnahme; alle besprochenen Inhalte werden vertraulich behandelt. Die Lehrkräfte wahren die dienstliche Verschwiegenheit. Eine Dokumentation im Schülerakt oder ein Zeugniseintrag erfolgen nicht.

***Wir freuen uns über Ihr/dein Interesse und wünschen im Namen aller Lehrkräfte Ihnen und euch viel Erfolg und alles Gute!***

***OStRin Angelika Püschel, Mittelstufenbetreuerin  
und StRin Lina Richter, Schulpsychologin***

Kontakt Frau Püschel:  
Mittelstufenbetreuung  
E-Mail: [est.puesc@schulen.coburg.de](mailto:est.puesc@schulen.coburg.de)

Kontakt Frau Richter:  
Schulpsychologische Beratung  
E-Mail: [est.Rich@schulen.coburg.de](mailto:est.Rich@schulen.coburg.de)