

## Wer sind wir und wie erreichen Sie uns?

**StDin Regina Knappe**  
**Jessica Stöhr**

regina.knappe@schulpsychologie.coburg.de  
jessica.stoehr@schulpsychologie.coburg.de



09561 / 894440



Sekretariat Ernestinum  
09561 / 894400

Das Ernestinum hat eine Vielzahl an Angeboten und Ansprechpartner\_innen in seinem pädagogischen Programm, die für ihr Kind da sind und die Sie nutzen können. Bitte kommen Sie bei Fragen direkt auf die Fachlehrer\_innen, Klassenleiter\_innen, Beratungslehrerin, die Schulpsychologinnen und auf die Schulleitung zu.

## Wir wollen gemeinsam Lösungen für Ihr Kind finden und bauen auf die Erziehungspartnerschaft mit Ihnen als Eltern.

Was können Sie selbst tun, um ihr Kind zu unterstützen?

Es helfen: Geduld, Zeit, Zuspruch, Interesse, Ermutigung und LOB!

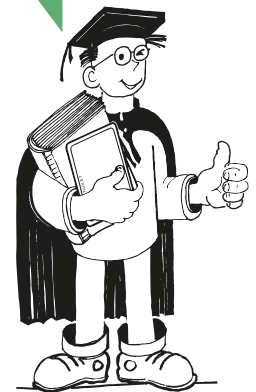
- > Nehmen Sie sich Zeit für Ihr Kind. Interessieren Sie sich für das Schulleben: gemeinsames Wiederholen und Üben sind hilfreich.
- > Wenn Sie und Ihr Kind sich Ziele richtig, d.h. erreichbar setzen, werden Sie Erfolgserlebnisse haben und Ihr Kind wird lieber für die Schule arbeiten.

**Auch Sie können Erfolgserlebnisse schaffen, indem Sie Ihr Kind loben und bestätigen.**

## Wobei kann die Schulpsychologie helfen?

Wenn das Arbeitsverhalten, die Konzentration oder Motivation ihrem Kind dauerhaft Probleme bereiten, wenn Prüfungsangst besteht.  
Wenn Sie eine Schullaufbahnberatung oder Begabungsdiagnostik wünschen.  
Wenn die Rechtschreibleistung Ihres Kindes auffällig ist.  
Wenn Sie Tipps für Entspannungsübungen brauchen.  
Wenn Sie Hilfe bei einer Konfliktbewältigung benötigen.

Und ganz besonders empfehlenswert:  
**Lernen mit Ernie im Lerntipps-Heft**



## Wann sollten Sie auf jeden Fall Hilfe in Anspruch nehmen?

### Wenn sich

- > das Kind über einen längeren Zeitraum gar nicht konzentrieren kann
- > ein deutlicher Leistungsabfall abzeichnet
- > Rechtschreibprobleme sich nicht verbessern, sondern eher zunehmen
- > die Lehrkräfte das Verhalten nicht erklären können

### Wenn das Kind

- > aggressiv ist, nicht einschläft, wieder einnässt
- > nicht aufstehen, nicht in die Schule gehen will
- > eine Essstörung entwickelt
- > Alkohol trinkt
- > Tics oder Zwänge entwickelt
- > sehr niedergeschlagen ist, sich stark zurückzieht

Schulpsychologen in Bayern sind Psychologen und Lehrkräfte. Die Beratung ist für alle Mitglieder der Schulfamilie kostenlos und erfolgt unter der gesetzlichen Schweigepflicht. Die schulpsychologische Beratungsstelle für die Gymnasien in Coburg finden Sie im Zentrum Coburgs (Nähe Moritzkirche / Markt) in der **Steingasse 16**