



## Leichter lernen mit **ERNIE**

Liebe Schülerinnen und Schüler,

mein Name ist Anna Tschochohei und ich bin seit Februar als Lateinlehrerin und Schulpsychologin am Ernestinum im Einsatzjahr. Einige von euch kennen mich vielleicht aus dem Unterricht oder aus der Beratung. Wie ihr bin auch ich aktuell im Homeoffice und weil das für uns alle keine einfache Zeit ist, möchte ich mich bei euch melden und euch ab und zu ein paar nützliche Lerntipps schicken.

Sicher erinnert ihr euch an ERNIE aus dem gelben Lernheft. Wie auch ihr möchte ERNIE den Lernstoff, den ihm seine Lehrer und Lehrerinnen senden, auf alle Fälle schaffen und noch viel lieber möchte er bald wieder mit seinen Mitschülern im Ernes zusammen sein.

Lest selbst, was ERNIE alles zu Hause plant, damit er in einiger Zeit wieder fit in der Schule durchstarten kann.



*Als Erstes nimmt sich ERNIE vor: den Schreibtisch aufräumen (das will er eigentlich schon seit Wochen tun...) und den Kopf frei bekommen, ein bisschen darüber nachdenken: was hat gut geklappt, was soll besser laufen? Wäre es nicht toll, jeden Tag etwas zu wiederholen, ein paar Vokabeln, ein wenig lesen, im Matheheft schmökern, etwas rechnen?*

*ERNIE schreibt sich eine kleine To-do-Liste.*

*Jetzt aber entspannen und durchschnaufen!*

*Wie war das nochmal? ERNIE hat irgendwo gelesen, dass man Entspannung richtig gut lernen kann, wenn mal kein Stress ist. Er schaut gleich im gelben Lernheft nach. Da stehen doch Atemübungen und andere Übungen wie man auch in Prüfungen cool bleibt. Es kann ja nie schaden, das zu trainieren!*



*Beim Blättern hat ERNIE noch einen super Gedächtnis-Tipp aufgeschnappt, der genau für ihn als Skater passt: wenn man sich etwas nicht merken kann, soll man es mit einer schönen Vorstellung verbinden. Das wäre bei ihm natürlich das Skaten! Man kann sogar in Bewegung an etwas denken, es laut und oft vor sich hersagen und dabei merkt man es sich ebenfalls schneller! ERNIE will das gleich mal mit ein paar Lateinvokabeln probieren.*

Neugierig geworden?

Vielleicht machst du es wie ERNIE?

Manchen macht es auch Spaß, sich mit anderen in der Gruppe über Videochat oder Skype auszutauschen, um etwas zu wiederholen, manche spannen lieber die Eltern als Coaches ein. Was auch immer ihr euch vornehmt, fangt einfach damit an!

Wenn du Unterstützung haben möchtest oder wenn du vor dem Start etwas besprechen möchtest, kannst du gerne bei mir anrufen. Meine Telefonnummer gibt's im Sekretariat. Dieses Angebot gilt selbstverständlich auch für Eltern!

Bleibt gesund!

Eure Anna Tschochohei