

**12.11.2019**

## **Ansprechpartner bei psychischen Notlagen**

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, rechtzeitig geeignete Beratungseinrichtungen aufzusuchen. Als Anlaufstellen für Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums Ernestinum (aber auch ihre Erziehungsberechtigten) in Notlagen sind folgende Personen und Institutionen zu nennen:

- jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens;
- die Beratungslehrerin der Schule und die örtliche Schulpsychologin (siehe [www.ernestinum-coburg.de](http://www.ernestinum-coburg.de) unter Personen/Schulberatung und Schulpsychologie);
- die Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken (Tel. 09281 140 036 0; [mail@sb-ofr.de](mailto:mail@sb-ofr.de));
- diverse sonstige Beratungsstellen, insbesondere die Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Diakonischen Werks Coburg (Bahnhofstraße 28, 96450 Coburg, Tel.: 09561 2771733);
- Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie;
- Psychologische Psychotherapeuten;
- Kliniken;
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung (<https://www.bke-beratung.de/~run/>).